



Comment accompagner vos ados dans l'utilisation de l'IA pour leurs études

Mercredi 12 mars 2025

L'IA transforme déjà l'éducation de vos enfants

- Plus de 90% des élèves de seconde avaient déjà utilisé l'IA générative pour s'aider à faire leurs devoirs" (Source : Enquête Académie Nouvelle Aquitaine)
- Autres chiffres révélateurs :
 - 83% des jeunes ont recours à l'IA dans le cadre scolaire
 - 75% utilisent principalement ChatGPT
 - 87% des étudiants estiment que l'IA leur permet de gagner en efficacité

3 raisons pour lesquelles il est important de s'y intéresser :

01

Vos enfants utilisent probablement déjà ces outils, avec ou sans votre connaissance

02

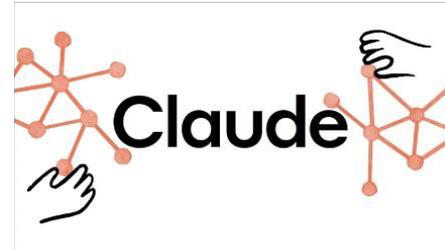
L'IA peut être soit un formidable outil d'apprentissage, soit une béquille qui empêche la réflexion

03

L'Éducation nationale s'empare de ce sujet. Cela arrive dans les écoles.

L'accompagnement parental est essentiel pour une utilisation constructive

Les principales IA génératives



MAIS AUSSI

Images



Vidéos



Musique



L'IA générative en deux mots

Compléter ces phrases... c'est agir un peu comme une IA !

- Je suis venu te dire que...
- Pierre qui roule...
- Luke, je suis...
- Il pleut, il mouille, c'est la fête à...
- Un tiens vaut mieux que...
- La nuit, tous les chats sont...
- Ce soir, je...

Félicitations, vous venez de simuler une IA générative !

L'IA fait *globalement* cela, mais à très grande échelle :

- Elle apprend les probabilités de succession de mots
- Elle prédit la suite la plus probable de n'importe quel texte
- Elle peut même considérer le contexte sur plusieurs paragraphes

C'est ce mécanisme de prédiction qui produit des textes qui semblent écrits par un humain



Qu'est-ce que l'IA générative, concrètement ?

- Une technologie qui crée du contenu à partir de ce qu'elle a « appris »
- Fonctionnement réel plus complexe qu'on ne l'imagine : L'IA n'a pas de base de données où elle stockerait des faits
 - Elle établit des connexions entre concepts et mots
 - Elle prédit les séquences de mots les plus probables en fonction de votre demande
 - C'est pourquoi elle peut se tromper même sur des faits simples



Démêlons le vrai du faux

Mythe	Réalité
"L'IA est infaillible et sait tout"	Elle reconstruit des réponses probables sans véritable "savoir"
"Il suffit d'un prompt parfait pour obtenir la meilleure réponse"	Le dialogue et l'interaction progressive sont bien plus efficaces
"L'IA comprend ce qu'elle dit"	Elle n'a pas de compréhension mais détecte des patterns statistiques
"L'IA nous rend forcément paresseux"	Tout dépend de notre façon d'interagir avec elle - passive ou active

Voici ce que font probablement vos enfants avec l'IA

Dans un monde idéal

- "Explique-moi la photosynthèse comme si j'avais 15 ans"
- "Aide-moi à structurer une dissertation sur Voltaire"
- "Vérifie cet exercice de mathématiques et explique l'erreur"
- Résume ce chapitre du Bourgeois Gentilhomme"

Dans la réalité ?

- "Rédige moi une dissertation complète sur..."
- "Résous ce problème de mathématiques sans m'expliquer"
- "Comment faire pour que mon professeur ne détecte pas que j'ai utilisé l'IA ?"

Ophélie : l'IA éducative de Prof Express

- Conçue spécifiquement pour l'accompagnement scolaire
- Avantages clés :
 - Encourage la réflexion plutôt que la simple fourniture de réponses
 - Interface adaptée aux besoins des collégiens et lycéens
 - À venir : Alignement sur les programmes de l'Éducation Nationale



***Une solution pensée pour
l'apprentissage, pas juste pour
répondre aux questions***

Comment une IA éducative transforme l'apprentissage

- **Aide personnalisée 24h/24** : Un accompagnement disponible à tout moment, adapté au rythme de l'élève
 - Idéal pour réviser tard le soir avant un contrôle ou approfondir un sujet d'intérêt
- **Développement de l'autonomie** : Guide l'élève sans faire le travail à sa place
 - Apprend à formuler des questions précises et structurées
 - Encourage la vérification et la recherche complémentaire
- **Renforce la confiance en soi** : Offre un espace sans jugement pour poser des questions "simples"
 - Permet à l'élève de progresser par essais et erreurs
 - Fournit des explications adaptées à son niveau de compréhension
- **Élargit les horizons** : Propose des perspectives multiples sur un même sujet
 - Suggère des connexions entre différentes matières
 - Répond à la curiosité au-delà du programme strict

Ophélie vs ChatGPT - L'essentiel

Critère	ChatGPT	Ophélie
Adaptation au niveau scolaire	Générale	Personnalisée par niveau
Approche pédagogique	Directe, donne la réponse	Guide vers la compréhension
Détection de mauvais usage	Limitée	Recentre sur un usage pédagogique

Le choix de l'outil influence directement la qualité de l'apprentissage

Exemple concret : même question, différentes réponses

Je voudrais résoudre l'équation $2x+2 = 5$



Je voudrais résoudre l'équation $2x+2=5$

Allons-y pas à pas !

On part de l'équation :

$$2x + 2 = 5$$

Étape 1 : Soustraire 2 des deux côtés

$$2x = 5 - 2$$

$$2x = 3$$

Étape 2 : Diviser par 2 des deux côtés

$$x = \frac{3}{2}$$

Résultat final :

$$x = 1.5$$

Dis-moi si tu veux que je t'explique davantage une étape ! 🚀



Ophélie

Je voudrais résoudre l'équation $2x+2=5$



Pour résoudre l'équation $2x + 2 = 5$, il est important de suivre les étapes une à une. Commençons par examiner ce que vous pouvez déjà faire :

1. Quelle est la première étape que vous pensez devoir faire pour isoler x dans l'équation ?



Ophélie

Je voudrais résoudre l'équation $2x+2=5$



Pour résoudre l'équation $2x + 2 = 5$, il est important de suivre les étapes une à une. Commençons par examiner ce que vous pouvez déjà faire :

1. Quelle est la première étape que vous pensez devoir faire pour isoler x dans l'équation ?

Je ne sais pas



Pas de souci, James ! Prenons ça étape par étape.

Quand nous résolvons une équation pour trouver la valeur de x , notre objectif est de l'isoler d'un côté de l'équation. Pour commencer, nous devrions nous débarrasser du nombre qui est ajouté au terme avec x .

L'équation que nous avons est $2x + 2 = 5$. Que pouvez-vous faire pour enlever le $+2$?



Ophélie

Je voudrais résoudre l'équation $2x+2=5$



Pour résoudre l'équation $2x + 2 = 5$, il est important de suivre les étapes une à une. Commençons par examiner ce que vous pouvez déjà faire :

1. Quelle est la première étape que vous pensez devoir faire pour isoler x dans l'équation ?

Je ne sais pas



Pas de souci, James ! Prenons ça étape par étape.

Quand nous résolvons une équation pour trouver la valeur de x , notre objectif est de l'isoler d'un côté de l'équation. Pour commencer, nous devrions nous débarrasser du nombre qui est ajouté au terme avec x .

L'équation que nous avons est $2x + 2 = 5$. Que pouvez-vous faire pour enlever le $+2$?

-2



Exactement ! Si nous soustrayons 2 des deux côtés de l'équation, le $+2$ à gauche disparaîtra.

L'équation devient donc : $2x + 2 - 2 = 5 - 2$

Cela simplifie à : $2x = 3$

Maintenant, quelle serait la prochaine étape pour isoler x ?



Ophélie



Exactement ! Si nous soustrayons 2 des deux côtés de l'équation, le +2 à gauche disparaîtra.

L'équation devient donc : $2x + 2 - 2 = 5 - 2$

Cela simplifie à : $2x = 3$

Maintenant, quelle serait la prochaine étape pour isoler x ?

Diviser par 2



Parfait, James ! En divisant chaque côté de l'équation par 2, nous pouvons isoler x : $\frac{2x}{2} = \frac{3}{2}$

Cela donne : $x = \frac{3}{2}$

Super ! Tu as maintenant trouvé la solution. Si tu as des questions ou si quelque chose n'est pas clair, n'hésite pas à me le faire savoir ! 😊

Aide légitime ou tricherie : une frontière parfois floue

✔ Utilisation constructive

Demander des
explications
supplémentaires

Vérifier son travail

Explorer différentes
perspectives sur un sujet

Obtenir de l'aide pour
structurer ses idées

✘ Utilisation problématique

Faire rédiger
entièrement un devoir

Copier-coller sans
compréhension

Éviter complètement la
réflexion personnelle

Déléguer entièrement
son travail créatif

Les limites de l'IA - Points de vigilance

- **Erreurs factuelles** : Dates, formules ou références parfois inexactes
- **"Hallucinations"** : L'IA peut inventer des informations qui semblent plausibles
- **Données personnelles** : Les conversations avec l'IA peuvent collecter des informations sensibles sur votre enfant
- **Impact écologique** : L'utilisation intensive de l'IA consomme beaucoup d'énergie (10 fois plus qu'une recherche Google)
- **Dépendance cognitive** : Risque de perdre certaines capacités (mémorisation, résolution de problèmes) en s'appuyant trop sur l'IA
- **Surconfiance** : Tendance à considérer comme vraies les réponses formulées avec assurance
- **Opacité des sources** : Difficulté à identifier l'origine des informations fournies



Discutez de ces enjeux avec vos adolescents pour développer leur esprit critique et leur responsabilité numérique

Des questions qui dépassent le cadre éducatif

- **Biais et discrimination** : Les IA reproduisent les biais présents dans leurs données d'entraînement
 - Exemple : représentations stéréotypées des métiers, genres ou cultures
 - Impact : peut normaliser des préjugés chez les jeunes utilisateurs
- **Propriété intellectuelle** : Les IA s'entraînent sur des œuvres protégées sans autorisation claire
 - Question pour les élèves : si l'IA s'inspire d'artistes sans les créditer, est-ce acceptable?
- **Confidentialité** : Les conversations avec l'IA peuvent être utilisées pour améliorer les modèles
 - Risque : partage involontaire d'informations personnelles ou familiales
 - Précaution : éviter de partager des informations identifiables
- **Accessibilité et équité** : Tous les élèves n'ont pas le même accès à ces technologies
 - Creusement potentiel des inégalités éducatives

Le rôle des parents dans l'utilisation de l'IA

- **Établir un cadre clair** : Définir ensemble quand et comment l'IA peut être utilisée.
- **Encourager la transparence** : Créer un espace où votre enfant peut parler ouvertement de son utilisation de l'IA.
- **Accompagner/éduquer** : L'IA fait désormais partie du paysage éducatif, vos enfants ont besoin d'être guidés dans leurs pratiques.
- **Adopter une posture de supervision active avec l'IA** : L'IA peut faire des erreurs, comme un humain le ferait, il faut superviser ce qu'elle génère.



Au-delà du simple prompt : l'art de la conversation

Le concept de "dialog engineering" à enseigner à vos enfants :

- **Explorer progressivement** plutôt que demander une réponse unique
- **Poser des questions de suivi** qui stimulent la réflexion : "Pourquoi affirmes-tu cela ?"
- **Challenger les réponses** : "Quelles pourraient être les limites de cette approche ?"
- **Construire la connaissance par étapes** : partir d'un sujet général puis approfondir
- **Croiser les sources** : utiliser l'IA comme point de départ, pas comme point final

Ce qu'on peut retenir

- ✓ **L'IA est un outil, pas un substitut** à la réflexion et l'apprentissage
- ✓ **Privilégiez les IA éducatives** spécialement conçues pour l'apprentissage
- ✓ **Établissez des règles claires** d'utilisation à la maison
- ✓ **Privilégiez le dialogue plutôt que le prompt unique** : l'interaction progressive est plus formatrice
- ✓ **Superviser l'IA** comme vous le feriez pour un humain



Temps d'échange

Posez-nous vos questions