

**PROF EXPRESS**

N°1 du soutien scolaire en ligne

Utiliser ChatGPT  
sans tricher

**Exploiter ChatGPT sans tricher**

*(Oui, oui, c'est possible !)*

**Guide pratique pour les élèves**

*(Parce qu'on sait tous que tu l'utilises déjà...)*



Intelligence artificielle



HELLO!

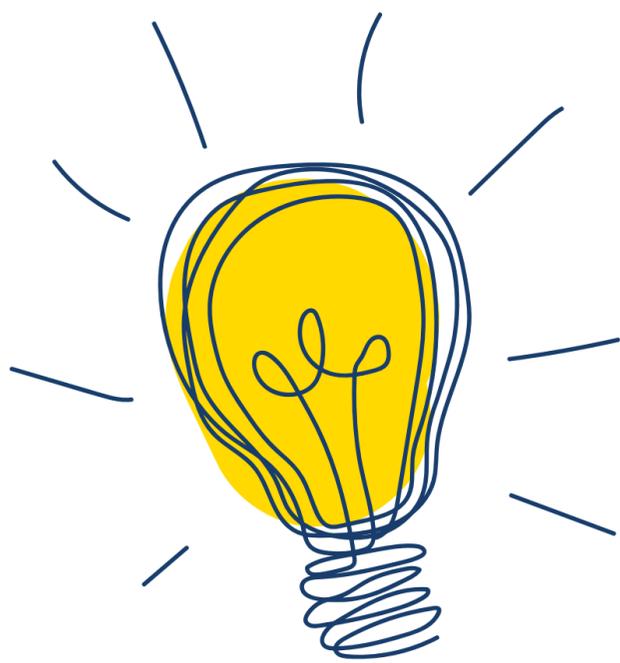
# LE GRAND SECRET DE LA RÉUSSITE

**L'école n'est pas là pour avoir de bonnes notes,  
mais pour APPRENDRE.**

*(On sait, ça fait mal de l'entendre...)*

**ChatGPT doit être ton assistant d'apprentissage,  
pas ton remplaçant.**

*(Un peu comme un grand frère qui t'aide,  
mais qui ne fait pas tout à ta place !)*



# LES BONS USAGES DE CHATGPT

*(Ou comment devenir le pro de l'IA sans se faire griller)*

## POUR MIEUX COMPRENDRE :

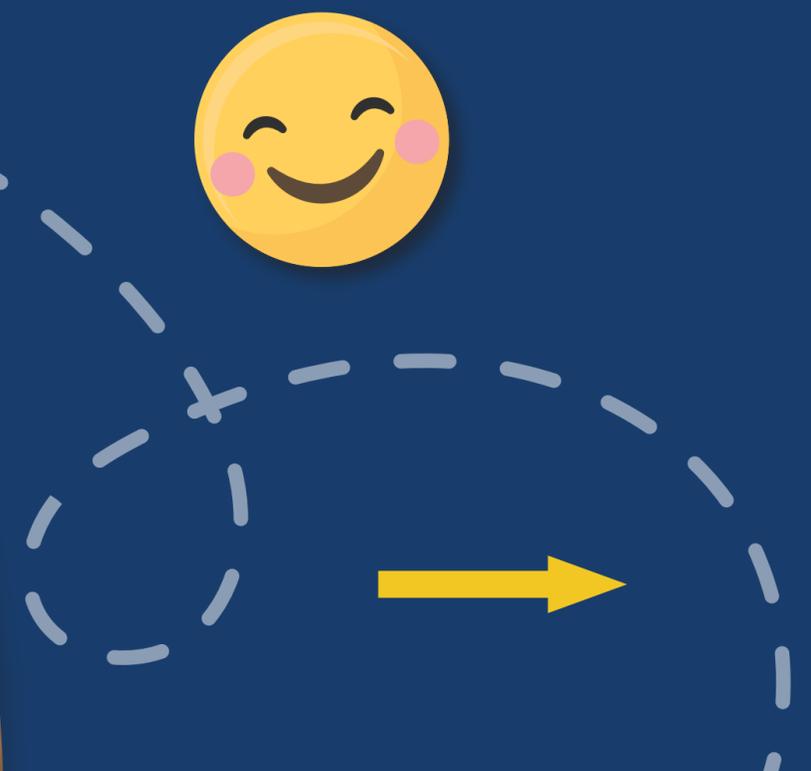
« Explique-moi ce concept comme si j'avais 12 ans. »  
*(Même si tu en as 16... on ne juge pas !)*

## POUR ORGANISER TES IDÉES :

« Aide-moi à structurer mon plan. »  
*(Parce que fixer une page blanche pendant 1h,  
c'est pas super productif)*

## POUR RÉVISER :

« Pose-moi des questions pour tester  
ma compréhension. »  
*(C'est comme un prof particulier gratuit,  
mais en moins stressant)*



# À NE JAMAIS FAIRE (1/2)

*(La liste des trucs qui te tentent, mais non...)*

## **COPIER-COLLER LES RÉPONSES :**

→ C'est du plagiat.

→ Les profs le reconnaissent facilement.

*(Oui, même si tu changes deux mots...  
ils ne sont pas nés de la dernière pluie !)*

## **DEMANDER DES DISSERTATIONS COMPLÈTES :**

*(On sait que c'est tentant, mais résiste !)*

→ Tu perds l'apprentissage de la méthodologie.

→ Tu ne développes pas ton style.

*(Et ton style, c'est ce qui te rend unique !)*





# À NE JAMAIS FAIRE (2/2)

*(La suite des tentations à éviter...)*

## UTILISER SANS COMPRENDRE :

- Tu ne sauras pas répondre aux questions  
*(Ce moment gênant quand le prof te demande d'expliquer ton super devoir...)*

## RÉSOUUDRE LES MATHS SANS ESSAYER :

- Tu perds en autonomie  
*(Imagine le drame le jour où ChatGPT est en panne...)*



# COMPARONS DEUX APPROCHES

*(Choisis ton camp !)*

## MAUVAISE APPROCHE :

« Résous cet exercice de maths »



### RÉSULTAT :

Bonnes notes aux devoirs  
mais sueurs froides au contrôle.

*(et encore, il faut savoir relire et vérifier les calculs)*

## BONNE APPROCHE :

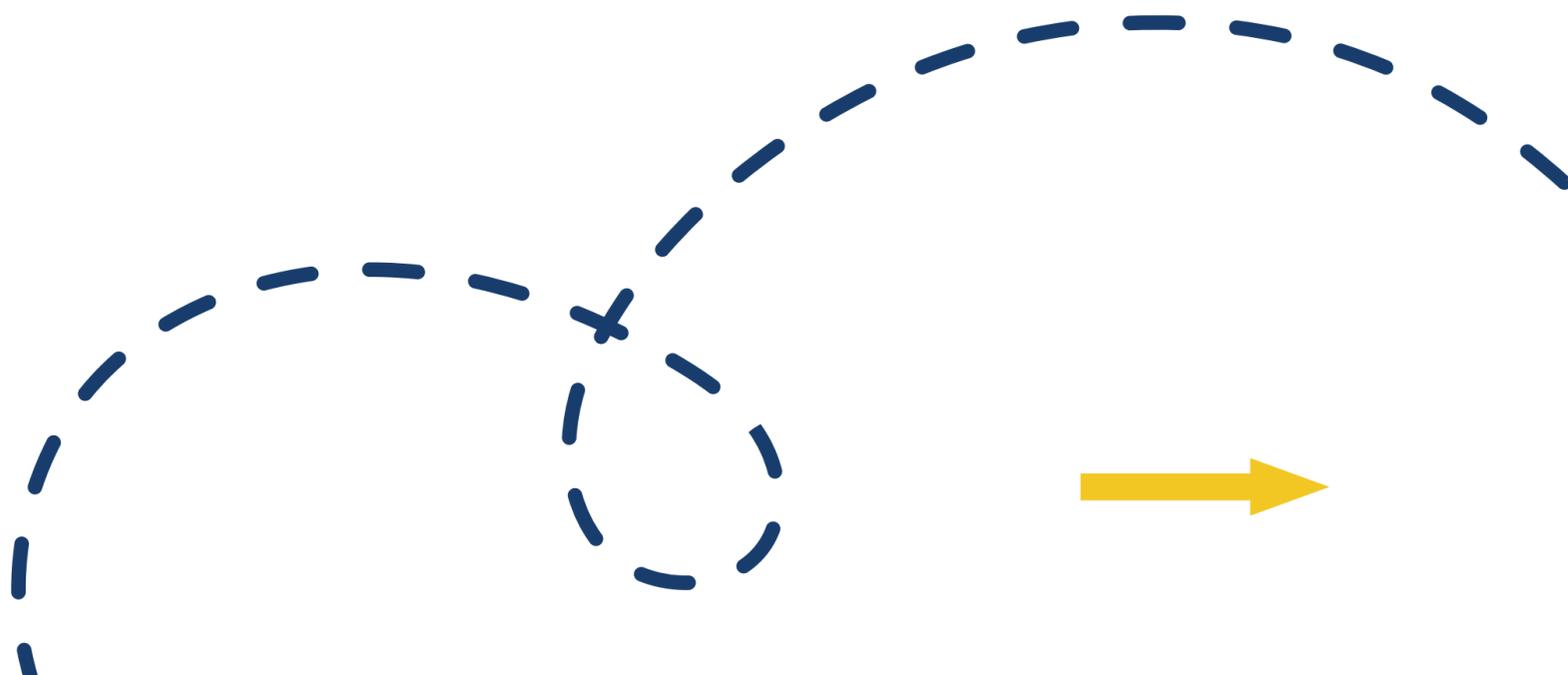
« Explique-moi l'étape que je ne comprends pas »



### RÉSULTAT :

Vraie compréhension et réussite aux examens.

*(Le secret des élèves malins !)*



# LES 5 RÈGLES D'OR

*(À afficher dans ta chambre, juste à côté du poster de ton groupe préféré)*

1

**Commence toujours par essayer seul.**

*(oui, vraiment !)*

2

**Utilise ChatGPT pour comprendre.**

*(pas pour flemmarder)*

3

**Prends des notes pendant tes échanges.**

*(comme un vrai détective)*

4

**Reformule avec tes propres mots.**

*(fais parler ton style !)*

5

**Vérifie dans tes cours.**

*(ils servent à ça, finalement)*



# CE QUE DISENT LES PROFS

*(Promis, on ne leur répétera pas que tu utilises ChatGPT)*

« Nous préférons que vous utilisiez ChatGPT intelligemment plutôt que secrètement. »

*(Oui, ils sont plus cools que ce qu'on croit...)*

## MONTRE TA COMPRÉHENSION EN :

Posant des questions pertinentes.

*(pas « c'est quand la pause ? »)*

Expliquant ton raisonnement.

*(avec tes mots à toi)*

Donnant tes propres exemples.

*(pas ceux de ChatGPT)*

Faisant des liens avec d'autres cours.

*(ça les impressionne toujours)*



# À RETENIR

*(La conclusion qui tue)*

**ChatGPT est comme une calculatrice :  
Ce n'est pas tricher de l'utiliser, mais il faut  
savoir QUAND et COMMENT s'en servir.**

*(Comme les cheat codes dans les jeux vidéo :  
c'est cool mais ça gâche le plaisir de jouer)*

**Ton cerveau est un muscle :  
c'est à toi de l'exercer !**

*(Non, regarder des vidéos TikTok ne compte pas  
comme exercice mental...)*



# LA SOLUTION IDÉALE

*(Parce qu'on a pensé à tout !)*

**SUR PROF EXPRESS,  
TU AS LE MEILLEUR DES DEUX MONDES :**

**De vrais profs à ta disposition :**

- Pour t'aider quand tu bloques.
- Pour vérifier que tu as bien compris.
- Pour te donner des super conseils.

*(Eux, ils ne risquent pas d'être «en maintenance» comme ChatGPT !)*

**Ophélie, ton enseignante virtuelle :**

- Conçue spécialement pour les élèves.
- Qui t'aide à apprendre intelligemment.
- Qui connaît le programme scolaire.

*(C'est comme ChatGPT, mais en version prof particulier !)*

**LA COMBINAISON GAGNANTE :  
PROFS HUMAINS + IA INTELLIGENTE**

**=**

**TOI QUI RÉUSSIS !**



**Alors, on commence ?**

**RDV sur [www.profexpress.com](http://www.profexpress.com)**

